

Au menu cette semaine - Déjeuner


LUNDI | 27
Sep

Tomate vinaigrette

Radis beurre
Salade de pâtes et sauce
andalouse (Sarran)

Duo de saucissons 
saucisson nature et fumé

Cuisse de poulet
à l'américaine 

Omelette nature 

Poêlée de légumes

Pommes vapeur

Saint-Paulin

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Compote tous fruits

Moelleux aux spéculoos

Flan vanille caramel

Fruit

MARDI | 28
Sep


Concombre au maïs

Fonds d'artichauts et tomate

Tarte au chorizo

Céleri rémoulade

Saucisse de Toulouse au four

Pavé de colin
à la grenobloise 

Haricots verts

Lentilles


Fondu Président

Carré de l'Est

Yaourt aromatisé

Compote de pommes

Cocktail de fruits à la créole

Cake au citron 

Fruit

MERCREDI | 29
Sep

Betteraves


Chou-fleur sauce aurore

Carrousel de crudités


carotte, céleri, assaisonnement du soleil, concombre

Mortadelle

Galopin de veau grillé

Fajitas aux légumes 

tortilla, garniture végétarienne, guacamole

Saumon sauce persil 

Coquillettes


Gratin de courgettes

Fromage blanc


Yaourt nature sucré

Emmental français

Fruit

Semoule au lait 

Mille-feuilles au chocolat

Mousse macaron 

LE JOUR DU  Végé

JEUDI | 30
Sep


Salade verte aux croûtons

Rillettes à la sardine

Tarte flamande

pâte feuilletée, poireau, Sauce béchamel

Carottes râpées vinaigrette

Filet de lieu noir fumé 

Nems au poulet

Boullgour pilaf

Piperade

Camembert

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote de poires

Fruit

Crêpe au chocolat

VENDREDI | 01
Oct

Taboulé

Salade de blé vinaigrette

Achards de légumes

carotte, chou blanc, haricot vert

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Stick de colin
pané et citron 

Curry de foies de volaille

Choux-fleurs persillés

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Fruit

Compote pomme fraise

Entremets à la vanille et Mikado

Crème de fromage
blanc aux myrtilles



Origine
France



Origine
France



Végétarien



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Nouveauté



Durable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Lycée Jean Drouant

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine